

標高569m 歩行時間 約3時間30分

緑のシャワーを浴びて

バス停をおりれば、高山神社の参道が続く。林道を歩いて45分。立派な道標に従って登山道にはいる。直登のきびしい道を行けば頂上直下にする。山頂は判然としないが、踏み跡をたどれば到着する。残念だが展望はない。下りは一部不明瞭な地点があるが、テープを目印に慎重におりたい。林道をしばらく行けば、南アルプスの大展望が開ける茶畑に出る。やまゆりまでは下りを一気に。名物のそばを食べていきたい。



やまゆり

1999年4月開業。そば打ち体験、パン作りなどが好評。全員が地元スタッフ。地元の食材を活かしたみやげも人気。



南アルプス展望台

林を抜け、頂上付近の茶畑に出ると、北部方面に南アルプスの前衛の山々が眼下に広がる。



白山神社

石川県、福井県、富山県、岐阜県にまたがる白山は霊山として古くから信仰の対象とされた。東北から九州まで2700余の白山神社が祀られている。



杉沢の大かや

400年前の大洪水のとき倒木しなかったため、村人から厚い信仰を受けた。樹齢400年。高さ25m。



千葉山